



Corso IL MASSAGGIO PER TE E MAMMA

***Presso Fisiocolore,
via Zero Branco 4, Mogliano V.to (TV)***

SCOPI DEL CORSO

- Regalare una giornata speciale alla donna più importante della tua vita
- Permetterle di rilassarsi
- Essere utile e partecipe al suo giorno speciale di rilassamento
- Condividere con lei tempo e sensazioni positive
- Riscoprire il contatto fisico tra te e tua mamma
- Recuperare abilità al tocco e alla coccola che conosci sin dalla nascita ma che forse hai un po' dimenticato.
- Conoscere tecniche base semplici del massaggio comuni a qualsiasi tecnica di massaggio esistente.
- Conoscere i colori e le loro proprietà e poteri sul nostro corpo
- Rilassarti tu stesso
- Migliorare la tua manualità. Dopo questo corso anche una semplice stretta di mano sarà diversa.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

- Introduzione al massaggio: la manualità, il tocco sensibile, il contatto fisico.
- Le tecniche base del massaggio
- Il massaggio alla schiena: alleggerire i pesi
- Il massaggio cervicale: lascia andare lo stress
- Il massaggio a gambe e piedi: riposare e recuperare

INFORMAZIONI UTILI:

Luogo del corso: Studio Fisiocolore, via Zero Banco 4, Mogliano V.to (TV)

Data: sabato 7 maggio 2016. Ore 9.00- 18.00 circa

Costo: 150 euro a coppia- 90 euro partecipazione singola

Massimo 8 posti

Info e iscrizioni: lucia@fisiocolore.it

3400612834

CHI SONO IO.

Mi chiamo Lucia Primo e mi occupo di benessere dal 2001; prima attraverso la fisioterapia, la terapia manuale osteopatica e il trattamento funzionale, poi approfondendo sempre di più tematiche inerenti lo sviluppo personale, la consulenza individuale e l'integrazione con le discipline naturali.

Mi sono laureata in Fisioterapia nel 2004 e da allora svolgo questa professione nei diversi ambiti e con le diverse modalità consentite in questo vasto campo del benessere.

Dal 2013 sono certificata Colour Coach dalla Scuola dell'Energia del Colore di Milano e tengo consulenze e percorsi di crescita individuali, nonché trattamenti fisioterapici integrati con le frequenze del colore.

Sono Master Rqi (Riequilibrio Quantico Integrato), un insieme di tecniche utili a sciogliere e fare pace con i blocchi emozionali inconsci.

Sono consulente in Biologia Karmica, una disciplina che consente di consapevolizzare e risolvere i risentiti inconsci che ci limitano nel nostro percorso verso la realizzazione degli obiettivi.

Mi interessa tutto ciò che integra la tradizione con la modernità, la teoria con la pratica, la scienza con la spiritualità. Nonostante l'evoluzione del mio concetto di terapia, rimango affascinata dall'importanza del contatto fisico, delle sensazioni della pelle e dello scambio di momenti di piacere.

